臺北城市科技大學校外實習學生個別實習計畫書(民生學院)

|  |
| --- |
| **基本資料** |
| 實習學生姓名 |  | 系(學程)/學號 |  |
| 實習機構名稱 |  | 實習單位/部門 |  |
| 實習課程名稱 | □校外實習 □就業接軌 | 實習類別 | □暑期□學期■學年□海外實習(可複選) |
| 實習期間 | 自　 年 　月 　日 至 　年 　月 　日 |
| 實習職稱 |  | 實習項目 |  |
| 實習機構輔導老師 |  | 學校輔導老師 |  |
| **實習學習內容** |
| 實習課程目標 | 針對學生未來就業、職涯發展所需技能予以規劃，透過實習協助學生將理論與實務結合，培養專業能力，並培育良好職場倫理及工作態度，以提升學生就業競爭力。 |
| 實習課程內涵 | 1. 提供學生與所學直接相關的經驗，以結合理論與實務。
2. 擴大學生之視野、強化學生知能以及獨立工作能力。
3. 使學生將所學協助實習機構完成業務。
4. 使學生得以培養良好之情緒管理能力、職場態度、職場倫理、表達溝通、團隊合作、挫折容忍力、發掘問題及解決問題的能力。
5. 其他：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿。
 |
| 各階段實習內容具體規劃及時程分配 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 實習階段 | 期間 | 實習主題/內容 |
| 第一階段 | 0月至0月 |  |
| 第二階段 | 0月至0月 |  |
| 第三階段 | 0月至0月 |  |
| 第四階段 | 0月至0月 |  |

 |
| 實習機構提供實習課程指導及資源說明 | **實習機構提供培訓內容：**◎實務基礎訓練：□企業文化訓練□企業產品知識訓練□餐飲外場服務□餐飲廚房製備□飲料酒水製備□烘焙產品製備銷售□旅行業作業流程□航空業作業流程□旅館房務作業□旅館客務作業□職業安全與教育訓練□其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_◎實務主題訓練：□進階知識管理□溝通技巧□語言課程 □實務案例分享□實務問題分析解決□銷售技巧□專業形象建立□個人品牌塑造□技術指導□其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**實習機構提供資源與設備投入情形：**□機儀器設備□資訊科技設備□SOP操作手冊□專人指導□教育培訓□制服配件□其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 實習機構提供實習課程指導內容規劃 | **實習機構輔導老師提供的指導內容：**□實務操作教學□實務經驗分享□產業交流體驗學習□文件撰寫處理**實習機構輔導老師提供的輔導方式：**□口述解說□操作示範□案例研討□其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 學校輔導老師輔導訪視實習課程規劃 | **學校輔導老師提供輔導項目：**□專業知識指導□產業趨勢□人際溝通□實習表現□工作態度□不適應輔導□其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**學校輔導老師訪視作業：**□實習前輔導 □返校時間職場關懷 □實地訪視□實習異常輔導訪視 □網路社群軟體關懷 □其他 ※海外實習及境外實習實地訪視則視經費考量辦理。 |
| **實習成效考核與回饋** |
| 考核指標 | ■本校評分表或證明 □其他，請說明： |
| 教學評核方式/回饋規劃 | ■校外實習雇主滿意度問卷調查表 ■校外實習學生滿意度問卷調查表■學生報告心得分享■輔導經驗交流□實習課程檢討會議□其他，請說明： |

備註：本表為學生實習前由實習機構老(業)師、學校輔導老師及學生等三方討論規劃後填寫，正本由系所自存，研究發展處實就組備查

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **實習機構老師簽章** | **學生簽章** | **學校輔導老師簽章** |
|  |  |  |

 填表日期:\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日