

# 邱翊宸



職稱	助理教授	研究室	教306-A
分機	2701	E-mail	elsonyau99@gmail.com
學歷	國立臺灣師範大學 體育與運動科學系 運動與休閒產業經營管理學群 教育博士 另修：社區高齡者服務人才培力學分學程		
研究領域	高齡運動與健康促進、運動與人工智慧應用、姿勢估計分析、永續學習、運動與性別、柔道、彼拉提斯		
經歷	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 國科會新進人員研究，計畫主持人 - 整合人體姿勢估計技術之高齡 AI 運動教練系統之開發、驗證與實證研究</li><li>2. 海洋委員會 114 年度補助海洋研究活動重點議題，計畫主持人- 2025 海洋永續與休閒運動管理研討會暨實務研習營</li><li>3. Frontiers in Public Health [SSCI,IF 3.4,Q1] Reviewer</li><li>4. Frontiers in Psychology [SSCI,IF 2.9,Q1] Reviewer</li><li>5. Sage Open [SSCI,IF 2.0,Q2] Reviewer</li><li>6. International Journal of Sport Psychology [SSCI,IF 0.6,Q4] Reviewer</li><li>7. Journal of Outdoor Recreation and Tourism [SSCI,IF 3.6,Q1] Reviewer</li><li>8. European Journal of Clinical and Biomedical Sciences Reviewer</li><li>9. 東海體育學報，審稿委員</li><li>10. 臺灣體育運動暨娛樂法學會，註冊體育紛爭仲裁人</li><li>11. 2025 海洋永續與休閒運動管理研討會暨實務研習營，主任委員</li><li>12. TIMS 行銷專業能力認證(經濟部認可 iPAS)，監試委員</li></ol>		



經歷	<ol style="list-style-type: none"><li>13. 國家華語測驗推動工作委員會，監試員</li><li>14. 臺北城市科技大學教師社群研習，講師 - AI 助攻國際發表力：教師中英文學術寫作與投稿實戰課程</li><li>15. 中華民國克拉術協會克拉術 c 級教練講習 - 運動科學與心理學、性別平等課程，講師</li><li>16. 教育部體育署 113 年運動發展基金補助各級學校運動團隊，審查委員</li><li>17. 臺北城市科技大學「成功申請國科會及教學實踐研究計畫研習」，主講人</li><li>18. 臺北城市科技大學柔道社及羽球社，指導老師及教練</li><li>19. 香港明愛中區長者中心及明愛華富及田灣綜合家居照顧服務，運動導師</li><li>20. 仁德醫護管理專科學校，兼任講師、助理教授</li><li>21. 敏實科技大學，兼任講師</li><li>22. 臺北大學運動中心，籃球冬令營教練</li><li>23. 土城運動中心，匹克球教練</li></ol>
榮獲獎項	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 台灣行銷科學學會，優良教師教學卓越獎</li><li>2. 2025 年「海科盃」智慧科普與永續品牌行銷競賽，傑出指導獎（指導學生榮獲銀質獎及傑出菁英個人獎）</li><li>3. 2025 海洋永續與休閒運動管理研討會暨實務研習營，優秀論文獎及佳作</li><li>4. THE WORLD MASTERS GAMES CONFERENCE 2025，優秀論文獎</li><li>5. 馬偕醫學院 2025 高齡福祉科技研討會，佳作</li><li>6. 教育部體育署 113 年運動科學研究學術研討會，優秀論文獎</li><li>7. 2014 嘉義國際運動產業論壇暨學術研討會，優秀論文獎</li><li>8. 香港孔教學院大成何郭佩珍中學，傑出校友</li><li>9. 國立臺灣師範大學 107 學年度呂廷複創業補助獎學金，佳作</li></ol>



證照

1. 私人教練 (美國運動委員會ACE)
2. 功能性高齡訓練專家(美國運動委員會ACE)
3. 運動營養專家 (美國運動委員ACE)
4. 運動矯正專家 (美國運動委員ACE)
5. 銅級國際專業康體私人教練 (國際康體專才培訓學院IPTFA)
6. 拳擊教練 (世界拳擊理事會WBC)
7. C級健身指導員、樂齡運動指導員(中華民國健身運動協會)
8. 彼拉提斯墊上導師(中華民國彼拉提斯運動協會)
9. 伸展導師 (香港伸展運動學會)
10. 匹克球一級教練(中國香港匹克球總會)
11. C級羽球教練 (中華民國羽球協會)
12. C級籃球教練 (中華民國籃球協會)
13. C級田徑教練 (中華民國田徑協會)
14. 丙級克拉術教練 (中華民國克拉術協會)
15. 丙級攀登教練(中華民國探索運動協會)
16. 運動按摩技術員、自我筋膜放鬆指導員 (臺灣運動保健協會)
17. C級肌內效證照 (中華肌內效協會)
18. TRX懸吊訓練課程認證 (TRX)
19. 柔道2段、C級裁判及C級教練 (中華民國柔道總會)
20. CPR&AED(紅十字)
21. 運動設施經理人(臺灣體育運動管理學會)
22. EMI教師檢定(國立臺灣師範大學)
23. 碳足跡規畫師 (中華企業資源規劃學會)
24. 體育紛爭仲裁人 (臺灣體育運動暨娛樂法學會)



## 期刊

1. Yau, Y. \* , Shen,Y.-C. & Lim, B.-H. (2026). Leveraging Human Pose Estimation for Diagnostic Feedback: Action Research on Instructional Mediation and Sustainable Learning in Coach Education. *Acta Psychologica*, 263,106128. (SSCI; IF 2.7; Q2)
2. Yau, Y. \* & Shen,Y.-C (2025). “Though Helpful, Still Hesitant” : A TAM-Based Qualitative Study on Older Adults ’ Ambivalent Acceptance and Model Extensions in AI Fitness Coaches. *Frontiers in Psychology*, 16, 1666755. (SSCI; IF 2.9; Q2)
3. Yau, Y., Shen,Y.-C & Lim, B.-H. (2025). Changing Rooms and Changing Rules: A Trans Teacher ’s Lessons in Gender and Institutional Ambiguity. *Frontiers in Sociology*,10,1656821. (Scopus; ESCI)
4. Lim, B.-H., Yau, Y, Shen,Y.-C Lee,K.-F., and Raj, A (2025). Exploring the Relationship Between Perceived Multidimensional Social Support and Well-Being Among Community Seniors Participating in Group Exercise Programs. *International Journal of Statistics in Medical Research*,14,460-469. (Scopus)
5. Yau, Y. & Kuo, I.-L. (2025) Application of AI-Based Systems in Smart Sports Facilities: Enhancing Sustainability and Energy Efficiency in Urban Environments. *International Journal of Environmental Sciences*,11(4). (Scopus)
6. Yau, Y., Kuo, I.-L. & Lim, B.-H. (2025) Integrated Wearable Motion Sensors for Comprehensive Health and Performance Monitoring: A Narrative Review. *Journal of Neonatal Surgery*, 14 (9s), 895-902. (Scopus)
7. Yau, Y. & Hsiao, C.-H. (2022). The Technology Acceptance Model and Older Adults’ Exercise Intentions—A Systematic Literature Review. *Geriatrics*, 7(6), 124. <https://doi.org/10.3390/geriatrics7060124> (Scopus; ESCI)
8. 邱貽、蕭嘉惠 (2020)。新興運動-匹克球之銀髮族推展策略。 *休閒與社會研究*, 21, 11-20。

著作



## 專書

1. 蘇金話、邱貽 (2025)。以半結構訪談法探討越南學生需求導向的華語測驗教材優化之研究。在林振興 (主編), 僑教研究第六輯。五南。
2. 邱貽、蕭嘉惠 (2020)。高齡者之休閒運動。在臺北大學法律學院比較法資料中心 (主編), 高齡社會與法導論 (頁189-208)。元照。

## 研討會

1. 沈雅君、邱貽 (2025年10月3日)。以VOSviewer探析海洋運動觀光之永續與責任旅遊研究趨勢〔口頭發表〕。2025海洋永續與休閒運動管理研討會暨實務研習營, 臺北市, 臺灣。(優秀論文獎)
2. 茆子芸、邱貽 (2025年10月3日)。核一廠除役後石門海域的親海發展與地方再生: 永續轉型的挑戰與機會〔口頭發表〕。2025海洋永續與休閒運動管理研討會暨實務研習營, 臺北市, 臺灣。(佳作)
3. 陳雅芳、邱貽 (2025年10月3日)。潛水觀光中的防曬使用爭議與永續治理: 生態、行為與制度的多元視角探討〔口頭發表〕。2025海洋永續與休閒運動管理研討會暨實務研習營, 臺北市, 臺灣。
4. 陳嘉琪、邱貽 (2025年10月3日)。藍色經濟視角下海洋運動與永續觀光的協同機制探討〔口頭發表〕。2025海洋永續與休閒運動管理研討會暨實務研習營, 臺北市, 臺灣。
5. Shen, Y.C. & Yau, Y. (2025, Aug 22-23). Silence and Spotlight Before the Games: Narrative Strategies and Visibility Selection in Taiwanese Media's Pre-Event Coverage of the 2025 World Masters Games. [Poster presentation]. 2025 AASM Conference, Taiwan.
6. Yau, Y. (2025, Aug 22-23). Artificial Intelligence Driven Transformation of Smart Sports Stadiums: Institutional Governance, Regional Innovation, and Sustainability Challenges [Poster presentation]. 2025 AASM Conference, Taiwan.
7. Hsu, C.-L. & Yau, Y. (2025, May 24-25). A Comprehensive Review of the Impact of Age-Friendly Environments on Older Adult's Participation in Physical Activity [Poster presentation]. 2025 World Masters Game Conference, Taiwan.

著作



著作

8. Chen, C.-C & Yau, Y. (2025, May 24-25). Toward an Age-Friendly Society through Health Promotion Strategies: A Comprehensive Analysis of Walking Trails, Well-Being of Older Adults, and Policy Integration in Taiwan [Poster presentation]. 2025 World Masters Game Conference, Taiwan.
9. Yau, Y. (2025, May 24-25). Gender Justice in the Arena: A Comprehensive Review on the Participation Rights of Transgender Athletes[Poster presentation]. 2025 World Masters Game Conference, Taiwan. (the outstanding award)
10. 邱貽 (2025年04月11日)。探索老年人對健身應用程式中人體姿勢技術的看法-技術採用之關鍵驅動因素[口頭發表]。2025高齡福祉科技研討會。新北市，臺灣。(佳作)
11. 邱貽 (2024年11月22日)。實時人體動態技術的未來發展趨勢及其在運動健康管理中的應用前景[海報發表]。113年運動科學研究學術研討會。臺北市，臺灣。(優秀論文獎)
12. 邱貽 (2023年11月2日)。企業社會責任與知覺價值之關係：價值共創之中介效果 [海報發表]。2023民生科技產業應用研討會，臺北市，臺灣。
13. Yau, Y. & Hsiao, C.-H. (2022, January 7-8). Experience Marketing and Behavioral Intentions: An Exploratory Study Applied to Middle-Aged and Senior Pickleball Participated in Taiwan [Poster presentation]. International Conference on Sports Marketing, Sports Fans and Fanatical Consumption, Tokyo, Japan.
14. 邱貽、蕭嘉惠 (2020年1月4日)。虛擬實境及擴增實境應用於運動之現況探討 [海報發表]。第 14 屆體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，臺北市，臺灣。