

# 王立亭



職稱	助理教授	研究室	教308-A
分機	8602	E-mail	lizzywang128@gmail.com
學歷	國立臺灣師範大學體育學系 教育學博士		
研究領域	智慧運動與健康老化、高齡者功能性體適能、高齡者身心健康促進、基礎游泳		
經歷	臺北城市科技大學民生學院休閒事業系-專案助理教授 2023/08/01 迄今 國立臺灣師範大學進修推廣學院-運動系列兼任講師 2020/01/06迄今		
榮獲獎項	2018中華民國科技部研究生出席國會議論文發表補助獎學金 2014國立臺北教育大學畢業生優秀青年獎 2007約旦亞洲青少年跆拳道錦標賽-中華臺北		
證照	教育部體育署中級國民體適能指導員證書 教育部體育署游泳池救生員證書 中華民國體育學會國民體適能檢測員證書 中華民國水上救生協會2576期合格救生員 中華民國急救救護技術員 Emergency Medical Technicians-EMT-1 世界跆拳道聯盟World Taekwondo Federation-WTF國際三段		



著作

- 1.Chang, S. H., Wang, L. T\*, Chueh, T. Y\*, Hsueh, M. C., Hung, T. M., & Wang, Y. W. (2021). Effectiveness of Facebook remote live-streaming-guided exercise for improving the functional fitness of community-dwelling older adults. *Frontiers in Medicine*, 1602. doi.org/10.3389/fmed.2021.734812 【SCIE, 2020 IF: 5.058; 28/169 (Q1) ranking in Medicine General & Internal】
- 2.Wang, L. T., Huang, W. C., Hung, Y. C., & Park, J. H\*. (2021). Association between depressive symptoms and risk of sarcopenia in Taiwanese older adults. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, 1-5. doi.org/10.1007/s12603-021-1631-5 【SCIE, 2020 IF: 4.075; 19/99 (Q1) ranking in Geriatrics and Gerontology】
- 3.王立亭、林彥程、何信弘、余義箴、張少熙 (2021)。使用「90活力站」運動APP 對中高齡功能性體適能之效益。大專體育學刊, 23(2), 165-182。doi:10.5297/ser.202106\_23(2).0005 【TSSCI】
- 4.楊博軒、王立亭\*、郭怡伶 (2021)。體感遊戲對高齡者認知功能影響之系統性文獻回顧。大專體育, 156, 35-53。doi:10.6162/SRR.202103\_(156).0004 【體育學門一級】
- 5.王立亭、方怡堯、何信弘、張少熙 (2020)。台北都會區不同性別高齡者休閒時間身體活動和靜態行為與健康生活品質之關係。台灣公共衛生雜誌, 39(6), 696-708。doi:10.6288/TJPH.202012\_39(6).109100 【TSSCI】